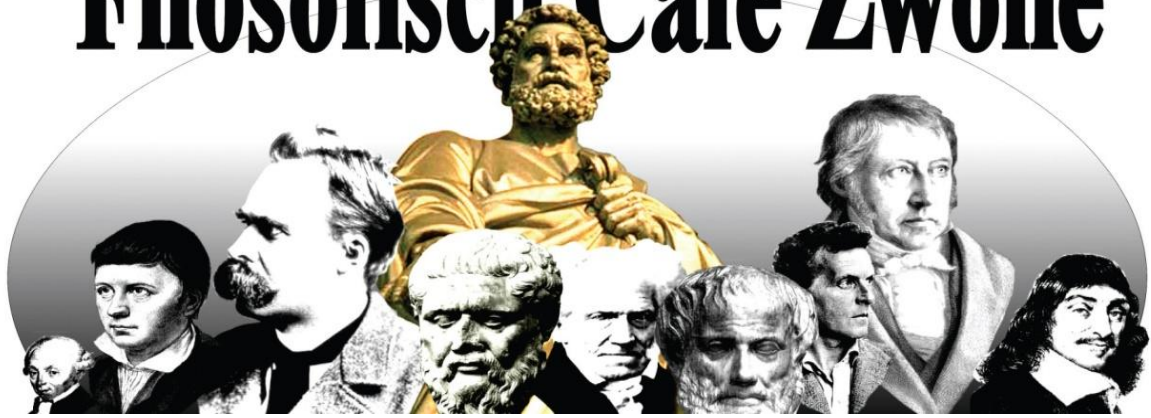


Filosofisch Café Zwolle



Leesgroep Hoe word je een stoïcijn? (Pigliucci) najaar 2019

Massimo Pigliucci heeft een boeiend boek geschreven over de stoïcijnse filosofie. Hij combineert een uitleg van de stoïcijnse filosofie met persoonlijke voorbeelden en formuleert twaalf leefregels, waarbij het gaat om je te concentreren op datgene wat binnen je macht ligt en een zekere gelijkmoedigheid te bereiken.

Het is een misverstand dat een stoïcijn zich nooit laat kennen en zijn emoties onderdrukt. In werkelijkheid gaat het stoïcisme niet om onderdrukken of verbergen van onze emoties, maar is het de bedoeling dat we ze erkennen, achterhalen waardoor ze worden veroorzaakt en ze vervolgens ten behoeve van ons eigen welzijn bijsturen. Het gaat ook over inzien wat wel en wat niet in onze macht ligt, zodat we onze inspanningen richten op het eerste en geen moeite verspillen aan het tweede. Het gaat over het beoefenen van deugd en over jezelf ontplooien, maar tegelijkertijd het morele aspect van al onze handelingen in het oog houden. Het stoïcisme kenmerkte zich juist sterk als een filosofie van maatschappelijke betrokkenheid en moedigde aan tot liefde voor de hele mensheid en de natuur zelf.

Pigliucci baseert zich voornamelijk op de filosoof Epictetus. Vandaar dat we bij het bestuderen van dit boek ook aandacht zullen besteden aan het *Zakboekje* van Epictetus.

De kosten voor de leesgroep bedragen € 6,-. Graag de eerste avond contant en gepast meenemen. De begeleider is: Ronald Wolbink. We komen om de week, vanaf, bij een één van de deelnemers bij elkaar om een hoofdstuk te bespreken.

De data zijn: donderdag 3, 17 en 31 oktober, 14 en 28 november telkens van 20.00 – 22.00 uur.

Het boek dient u van te voren zelf aan te schaffen. Boekgegevens: *Massimo Pigliucci: Hoe word je een stoïcijn?* (Uitgeverij Ten Hav/ISBN 9789025905675)

Voor deelname kunt u zich opgeven via filozwol@assendorp.net (Riny Riezebos), **graag vóór 16 september a.s.** Na opgave krijgt u een bevestiging van deelname en een week van te voren krijgt u van de begeleider bericht over de gezamenlijke aanpak.