

Filosofisch Café Zwolle



Werkgroep Je Eigen Filosofie najaar 2019

'Je eigen filosofie' staat centraal in deze werkgroep. De werkgroep wordt na een geslaagd experiment dit voorjaar voor de tweede keer door het Filosofisch Café Zwolle aangeboden.

Uitgangspunt van de werkgroep is dat velen van ons leven vanuit dagelijkse filosofische overwegingen. Deze kunnen verschillende vormen aannemen, zoals uitgesproken gedachten maar ook intuïtieve keuzen. Deze groep biedt de mogelijkheid deze filosofische overwegingen met anderen te onderzoeken o.a. door ze met anderen te delen; vooral in het onderzoeken zit het 'werkarakter' van deze groep.

De groep begint dus niet, zoals de andere groepen van ons, vanuit de gedachten van een erkende filosoof en/of filosofische stroming, of vanuit de filosofische vragen die opkomen bij een film, maar vanuit je eigen al dan niet uitgesproken filosofie. Erkende en bekende filosofen worden vaak wel in het onderzoek betrokken.

De **Werkwijze en Aanpak** beginnen bij de leden van de groep die met behulp van een korte checklist hun eigen vraagstelling en eventuele aanpak opstellen. Op de eerste avond wordt deze vraagstelling uitgediept en wordt verkend op welke wijze ieder lid zelf en in samenwerking met andere leden daaraan wil werken. De mogelijkheid bestaat om duo's te vormen, een deel van de groepstijd te vragen, maar ook individueel een stap(je) vooruit te doen in je vraagstelling. Van groot belang is dat ieder lid voldoende aandacht krijgt bij de ontwikkeling van zijn vraagstelling om eventueel iets dichterbij een antwoord te komen.

De eerste en experimentele groep (drie vrouwen, vijf mannen) is, gezien de behoefte iedere deelnemer voldoende tijd en aandacht te geven, twee keer extra (in het totaal zeven keer), bijeen geweest. Eén lid heeft bijvoorbeeld gewerkt aan een filosofische benadering van vergeving (loskomen van oude negatieve gevoelens en gedachten) en heeft daarbij een stap kunnen doen naar compassie. Een ander lid onderzocht de kracht van zijn filosofische uitgangspunten voor de start als coach.

In verband met het ontwikkelingsstadium van de groep maakt de begeleider (Claes Visser) gebruik van twee adviseurs (zij nemen niet deel aan de werkgroep): Theo van de Vliet (voorzitter van het bestuur van het Filosofische Café en deelnemer aan de eerste groep) en Thijs Lijster (universitair docent kunst- en cultuurfilosofie aan de Rijksuniversiteit Groningen).

Planning en praktische punten: De groep bestaat uit maximaal 8 leden (inclusief de begeleider) en komt bijeen op woensdag 18 september, 2 en 16 oktober en 6 en 20 november (eventueel als uitloop op 4 en 18 december telkens van 20.00 tot 22.00 uur (inloop vanaf 19.45 uur). De begeleider is Claes Visser. De eerste avond zal bij de begeleider worden gehouden. Vervolgens zullen de avonden, in overleg, bij één van de deelnemers thuis plaatsvinden. Er zijn geen kosten aan deze werkgroep verbonden.

Voor deelname kunt u zich opgeven via filozwol@assendorp.net (Riny Riezebos), **graag vóór 10 september a.s.** Na opgave krijgt u een bevestiging van deelname en een week van te voren krijgt u van de begeleider bericht over de gezamenlijke aanpak.