

Filosofisch Café Zwolle



Thema-avond Filosofisch Café Zwolle:

De mens en de kunst van het leven maandag 16 september 2019 aanvang 19.45 uur Stadkamer Zwolle met spreker Dick Kleinlugtenbelt

De levenskunst is terug. Levenskunst richt zich op de vormgeving van het eigen leven en dat van anderen. Ze houdt zich bezig met vragen als: Hoe kan ik mijn leven leiden? Wat is een verstandige keuze? Het gaat om thema's als vriendschap en eenzaamheid, vrijheid en gebondenheid, onverschilligheid en aandacht, verveling en betrokkenheid.

We leven in een overgangsfase en we zoeken naar nieuwe manieren om met onszelf en met de mensen om ons heen zinvol te leven. De levenskunst reikt mogelijkheden hiertoe aan.

Filosoof Dick Kleinlugtenbelt houdt een lezing over zijn nieuwe boek 'Moderne levenskunsten', met aansluitend, na de pauze, een gesprek en/of een oefening met de toehoorders. Het is het derde boek van een trilogie over levenskunst. Dick Kleinlugtenbelt, geboren in 1949, is socioloog en filosoof. Tot aan zijn pensionering werkte hij als senior beleidsmedewerker kwaliteit en ethiek in de Geestelijke Gezondheidszorg. Nu, sinds 2011, geeft hij lezingen en cursussen op het gebied van levenskunst en ethiek (moreel beraad). Verder leidt hij, samen met anderen, het Filosofisch Café in Arnhem en is hij erelid van de VFP (Vereniging voor Filosofische Praktijk).

In zijn nieuwe boek 'Moderne levenskunsten' (De mens en de kunst van het leven) worden tien levenskunsten besproken. Het gaat o.a. om de kunst: met rust te laten, de kunst je eigen ritme te vinden, de kunst van het kiezen, de kunst van het vragen stellen, de kunst van het omgaan met tegenstellingen en de kunst van het genieten. Deze levenskunsten spelen in op actuele levensvragen, zoals het gevoel geleefd te worden, het constant keuzes moeten maken, onrust, leegte, emoties, hectiek en het indelen van de tijd. De levenskunsten maken het leven lichter. Ze geven energie, versterken de levendigheid en leren juiste omgangsvormen te vinden met levensvragen. Het zijn geen pijnstillers, oplossingen voor de korte termijn. Ze willen rust laten vallen over levenskwesaties en een eigen levensstijl laten ontstaan.

Het (in)oefenen van levenskunsten wordt gezien als de kern, het kloppende hart, van de levenskunst. Oefeningen veranderen het leven. Hierdoor moet tijd gemaakt worden, zodat er gewoontes en vertrouwdeheid ontstaan. Dick Kleinlugtenbelt schreeft ook de boeken *Mensbeelden en levenskunst en Levenskunst. Bevriend raken met jezelf en de ander*.

Plaats thema avond: Stadkamer (Zeven Alleetjes 1A), Zwolle.

Vanaf 19.30 uur is de zaal open en 19.45 uur begint de inleiding. De entree is zes euro, voor studenten op vertoon van studentenpas 3 euro. We hanteren een aangepast tarief voor bezoekers die niet in staat zijn genoemde entree prijs te kunnen betalen. Men kan dit aangeven bij de kassa. Er kan aan de kassa alleen contant betaald worden.

Voor de inleiding en in de pauze speelt Arnold Stevens op piano. We stoppen om 22.00 uur. De bar is, om met elkaar na te praten over dit altijd actuele thema, open tot 22.30 uur.

Programma FCZ najaar 2019: zie ook www.filosofischcafezwolle.nl

maandag 16 september: thema avond Dick Kleinlugtenbelt,
De mens en de kunst van het leven

woensdag 18 september: start **Werkgroep Je Eigen filosofie**

donderdag 3 oktober: start **Leesgroep, Hoe word je een Stoïcijn? (Pigliucci)**

woensdag 16 oktober: start **Filmgroep**

maandag 21 oktober: thema avond **Jan Drentje, Verdieping op het filosofisch-historisch werk van Harari**

donderdag 24 oktober: start **Leesgroep Troost in de filosofie (Boethius)**

maandag 28 oktober: **Socratische Gesprek**, thema wordt later bekend gemaakt

maandag 18 november: thema avond **Govert Buijs, Het goede leven en de vrije markt**

maandag 25 november: **Socratische Gesprek**, thema wordt later bekend gemaakt